**Groupes avenirs, jeunes et jeunes plus**

**PPG en direct sur zoom :**

Mercredi 18 à 18h : <https://us04web.zoom.us/j/7046600055?pwd=ZHFVRjVsUlFob0RET1B2ZzFxLzk3UT09>

Code secret : Nantesnat

Samedi 21 à 15h : <https://us04web.zoom.us/j/7046600055?pwd=ZHFVRjVsUlFob0RET1B2ZzFxLzk3UT09>

Code secret : Nantesnat

**Quizz Nantes Natation en directe sur zoom (par Alexis – capitaine du groupe Elite)**

Vendredi 20 à 19h : <https://us04web.zoom.us/j/79885890005?pwd=ZlJOaHZKR2NMS01VemdEMmFheXV0UT09>

Code secret : 1VcMvV

**Les interview « record du monde » en 7min32 sur la chaine Youtube:**

Lundi 16 épisode 3 : Julien Deville préparateur mental de Nantes Natation

Mardi 17 épisode 4 :

Mercredi 18 épisode 5 :

Jeudi 19 épisode 6 :

Vendredi 20 épisode 7 :

**Préparation mentale pour les 8/12 ans, en directe sur zoom (Avec Julien Deville– Préparateur mental diplômé).**

Mercredi 18/11 de 17h30 à 17h50 sur zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/88653550120?pwd=VlBiR3lyUHllUmpEaXlvVUM0T0tvZz09>

Code secret : yrh0An

**Les grands moments de la natation en 5 minutes (par Jérémy – éducateur à Nantes Natation)**

Jeudi 19 à 19h sur la chaîne youtube (puis en replay). Episode 2.